TOPAS TRAVEL
Adventurous since 1973

Pakkeliste

Vandring i magiske Snowdonia

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

På vandreturene skal du kun medbringe en dagtursrygsæk til de ting, du skal bruge i løbet af dagen. Vi anbefaler en rygsæk på 25 – 40 liter, hvor der er god plads til madpakke, regntøj, kamera, snacks, en ekstra trøje, solcreme, etc. Desuden har disse ofte et godt bæresystem med hoftebælte og brystspænde som aflaster skulder og ryg, hvilket også er vigtigt. Denne dagstursrygsæk er det oplagt at medbringe som håndbagage på flyet.

Din dagstursrygsæk skal være regntæt, så medbringe et regnoverslag til rygsækken.

Til transport af øvrig bagage, som ikke skal bruges i løbet af vandredagen, kan du pakke i en større rygsæk, sportstaske, vadsæk eller kuffert på mellem 50 og 80 liter. Denne taske skal kunne rumme din personlige bagage og bør ikke være større, end du selv kan bære den på og af bussen (fx fra lufthavnen til bussen, fra bussen ind på vores overnatning).

Støvler

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til. Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen, mod forventning, skulle blive forsinket.

Det er vigtigt, at dine vandrestøvler er vandtætte, da en del af stierne går gennem fugtige terræn. Det er derfor ikke muligt at gennemføre denne tur i almindelige kondisko eller vandresko!

Gaitors/gamacher kan anbefales, men er ikke påkrævet.

Vandflaske

Medbring en eller flere flasker, som i alt kan rumme 1.5 liter. Der kan med fordel benyttes 0,5 liters danske genbrugs-sodavandsflasker, da de er lette og stærke.

Vandrestave

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter 1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken — teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes: Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb. Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger.

Vandrestave skal pakkes i den bagage, som man checker ind på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Tøj til vandring

Ift. vandretøj anbefales det, at du undgår bomuld og i videst muligt omfang medbringer uld og syntetisk materiale, da disse materialer tørrer hurtigere.

- 2 - 4 par tykke eller mellem vandresokker
- Evt. 2 – 3 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser/vandreshorts
- Svedtransporterende undertøj evt. uldundertøj
- 2-3 tynde (uld)trøjer 2-4 svedabsorberende
- T-shirts
- 1 sweater/fleecetrøje
- 1 vind- og vandtæt jakke med hætte
- 1 par åndbare regnbukser
- 1 tynd hue (til toppen af Mount Snowdon)
- 1 par tynde vanter (til toppen af Mount Snowdon)

Andet tøj

- T-shirts
- Skjorter/langærmet bluse
- Undertøj
- Strømper
- Badetøj + håndklæde (hvis man vil bade i havet ved Whistling Sands eller ved Ynes Llanddwyn)

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med bred skygge
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med faktor

Andet fodtøj

- Evt. let fodtøj, f.eks. sandaler, til at skifte med, når du er færdig med dagens vandretur.
- Hjemmesko

Diverse

- Pas, sygesikringsbevis, rejsedokumenter og gyldig rejseforsikring
- Toiletartikler
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Toiletpapir (til vandredagene)
- Ørepropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Sy-sæt til mindre reparationer
- Kamera, oplader og evt. ekstra batterier
- Alkoholgel til at vaske hænder i før picnic (kan købes på apoteket eller hos Matas)
- Vådservietter
- Energibarer/yndlingssnack
- Lille termokande - der er mulighed for at lave kaffe og the til vandreturen i vores køkken på Dol Peris.
- Evt. køresygepiller til bustransport
- Myggespray + myggenet til hat: Lokalt kan der forekomme "midges", så det er en god idé at være forberedt.
- Adapter til strøm

Specifikke turbemærkninger

Du skal ikke medbringe hverken sovepose, liggeunderlag eller lagenpose. Alle overnatninger finder sted på Dol Peris i Llanberis (eller i nabohuset, som byder på samme faciliteter) hvor der forefindes sengelinned og håndklæder.

Drikkepenge: I Wales er det normalt at give min 10 % i drikkepenge, når man spiser på restaurant, idet drikkepenge udgør en stor del af serveringspersonalets løn. Man giver normalt ikke drikkepenge på barer/pubs.

Klima og vandretøj: Da klimaet ofte er fugtigt, er det ikke muligt at vandre i jeans eller cowboybukser. Disse kan hurtigt blive fugtige og tørrer efterfølgende ekstremt langsomt. Medbring derfor vandrebukser eller bukser af et materiale, som er behageligt at vandre i og som let kan tørre.

På denne tur er det vigtigt at medbringe regntøj af en god kvalitet. Det kan anbefales at medbringe et regnslag, som kan dække både krop og taske, da der kan forekomme regnbyger i ny og næ.

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen. Det gælder også vabelplaster, sportstape, Panodil, etc.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort