Pakkeliste

Fra hytte til hytte i de uspolerede Dolomitter - 30-50 år

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

Det vil være tilrådeligt at sikre sig, at den personlige bagage til turen ikke overstiger 8 - 10 kg, da dette vil give dig en bedre komfort på turen.

Vi anbefaler en vandrerygsæk med et godt bæresystem på mellem 40 og 60 liter, da du skal bære al din bagage selv. På turen er det nødvendigt, at bagagen pakkes vandtæt. Medbring derfor evt. sorte skraldesække eller plastikposer, så rygsækken kan gøres vandtæt indefra.

På en del af turen behøver du ikke bære hele bagagen. Fra dag 2 til dag 3 bærer du kun dét, der er nødvendigt til en enkelt overnatning (det andet efterlades i hytten, hvor vi overnatter den første nat, idet vi vender tilbage hertil). På dag 3 kan der således sendes overskydende bagage (f.eks. tøj til hjemrejsen og et eventuelt liggeunderlag) med parkens folk til det hotel, hvor vi tilbringer den sidste nat. Vi anbefaler at du undgår at rejse med rullekuffert, da du selv skal bære alt bagagen i 10-15 for at komme til det første refugie.

Det er en god idé at medbringe en lille sammenpakkelig dagtursrygsæk (en folderygsæk til at kunne bære en liter vand + en regnjakke) til de eftermiddage, hvor vi har (top)ture uden den store rygsæk. Medbring evt. denne rygsæk som håndbagage på flyet.

Støvler

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen, mod forventning, skulle blive forsinket.

Andet fodtøj

Evt. let fodtøj, f.eks. sandaler, til at skifte med, når du er færdig med dagens vandretur.

Vandflaske

Medbring en eller flere flasker, som i alt kan rumme 2.5 liter. Der kan med fordel benyttes 0,5 el. 1,5 liters danske genbrugs-sodavandsflasker, da de er lette og stærke. Camelbacks kan bruges som alternativ, men er en noget dyrere løsning.

Vandrestave

Vi anbefaler klart, at du medbringer vandrestave til denne tur!

Fordelene ved at vandre med stave i Dolomitternes ofte løse terræn er mange. Og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de altid spændes på rygsækken — teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

- Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
- Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højrute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Sovepose, lagenpose og liggeunderlag

Sovepose og lagenpose skal medbringes: Medbring en 2-sæsoners sovepose med en komforttemperatur på 0 - 5 grader. Tænk på at soveposen bliver en del af din oppakning, så lad den tunge vintersovepose blive hjemme. De fleste af hytterne er udstyret med tæpper, og der vil blive tændt op i pejsen på eventuelle kolde dage. Medbring en lagenpose i silke, fleece eller bomuld som kan benyttes under refugiernes tæpper og til en lidt tyndere (og lettere) sommersovepose, skulle det ske, at den nogle nætter ikke er varm nok.

Liggeunderlag anbefales du at medbringe: Vi anbefaler, at du medbringer et liggeunderlag til sæterhytten Bregolina Grande (dag 2), da dette er en forholdsvis primitiv sæterhytte med meget simple overnatningsforhold. Der findes liggeunderlag i hytten, men disse er meget tynde (ca. 5 mm.), så ønsker du at højne din komfort på denne overnatning, bedes du medbringe eget liggeunderlag. Liggeunderlaget kan dagen efter blive transporteret til hotellet i Claut, hvor vi tilbringer den sidste nat, så du ikke behøver at bære det med rundt på resten af turen.

Tøj til vandring

- 2 par tykke vandresokker
- Evt. 2 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser/vandreshorts
- 1 sæt uldundertøj
- 1 tynd uldtrøje

- 2-3 svedabsorberende T-shirts
- 1 sweater/fleecetrøje/tynd dunjakke
- 1 goretex/regnjakke (vandtæt og gerne åndbart)
- 1 goretex/regnbukser (vandtæt og gerne åndbart)
- 1 hue
- 1 par handsker
- 1 halstørklæde/buff

Andet tøj

- Rejsetøj som også kan bruges den sidste aften

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med bred skygge
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med faktor

Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Håndklæde (gerne letvægts)
- Toiletartikler i små containere
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Toiletpapir (til vandredagene)
- Ørepropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Sy-sæt til mindre reparationer
- Kamera, oplader og evt. ekstra batterier
- Alkoholgel til at vaske hænder i før picnic
- Lommekniv (Må ikke pakkes i håndbagage under flyvning)
- Pandelampe og evt. ekstra batterier
- Myggebalsam
- Energibarer/yndlingssnack
- Evt. køresygepiller til bustransport
- Evt. vaskepulver til håndvask

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort