TOPAS TRAVEL
Adventurous since 1973

Pakkeliste

Nationalparker, neonlys, vandring og ro

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du **kan** medbringe, og ikke som en liste over ting, som du **skal** medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

DAGSTURSRYGSÆK — 32-40 L.
Vi anbefaler, at du tager en dagstursrygsæk med i denne størrelse til brug på vandringerne. Pak sækken vandtæt eller medbring et regnslag, så du er beskyttet mod nedbør.
Brug din dagstursrygsæk som håndbagage i flyveren.

STOR BAGAGE
Vi henstiller til, at du pakker dit tøj og udstyr til turen i en blød kuffert eller vadsæk. Den fylder mindre og er lettere at læsse på bussen, der har begrænset plads. Du skal selv kunne håndtere din bagage op på/ned fra værelset eller korte distancer til/fra bussen, så det er en god ide at pakke let.

Støvler

Vi anbefaler, at du medbringer vandrestøvler med ankelstøtte. Meget af terrænet i Sydkorea er på klipper, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen mod forventning skulle blive forsinket.

Andet fodtøj

Vi anbefaler, at du medbringer et par lette sko, fx løbesko eller vandresko, til at skifte med. Disse sko vil desuden kunne bruges med større behag på de lettere vandreture og på byvandring i f.eks. Seoul og Busan.

Vandrestave

Det er individuelt, hvor meget gavn man har af at bruge vandrestave. Man må prøve sig frem. Men fordelene er mange. Skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken - teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

- Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
- Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt. Det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højrute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Tøj til vandring

- 2 T-shirts (uld eller syntetisk materiale)
- 1-2 par shorts
- 1-2 par vandrebukser
- 1 tynde trøjer m/lange ærmer (uld eller syntetisk materiale)
- Lange underbukser (uld eller syntetisk materiale)
- Langærmet undertrøje (uld eller syntetisk materiale)
- 1 tynd dunjakke/fiberjakke/uldtrøje eller varm fleece
- Vind og vandtæt jakke + bukser (fx Gore-tex)
- 1 hue
- 1 par fingervanter
- Kasket eller solhat
- 2-3 par almindelige vandresokker
- Rejsetøj og bytøj (skjorter, nederdele, shorts, lette bukser osv)

Diverse

- Vandrestave (justerbare)
- Drikkedunke til 2 liter væske
- Valuta og rejsedokumenter
- Pas
- Rejseforsikringskort/dokument
- Kopi af pas/flybillet
- Toiletartikler
- Solbriller
- Solcreme og læbepomade med faktor 30-50
- Medicin og førstehjælp til eget brug (vabelplaster/Compeed, sportstape, knæbind)
- Desinficerende håndsprit/gel til hænderne
- Toiletpapir (til vandredagene)
- Multistik adapter
- Pengebælte
- Kamera, oplader, SD kort osv.
- Myggespray

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen