TOPAS TRAVEL
Adventurous since 1973

Pakkeliste

En uforglemmelig rundrejse i et sandt naturparadis

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

På denne rejse kan bagagen pakkes i en blød vadsæk, rygsæk eller i en sportstaske, du selv kan håndtere ind og ud af busser, hoteller, osv. Vi fraråder kufferter, da de er svære at håndtere ind og ud af bussen.

Udover den store bagage medbringes en ekstra taske til ompakning, da vi to gange lader den store bagage blive tilbage i bussen. Dette gør sig gældende for dag 4 og 5 ved Det Caribiske Hav, hvor vi sejler til lodgen, og for dag 12,13 og 14 ved Stillehavskysten, hvor vi kører i firhjulstrækkere.

Derudover anbefaler vi en dagtursrygsæk med et godt bæresystem med hoftebælte og brystspænde for at aflaste skulder og ryg. Medbring evt. denne rygsæk som håndbagage i flyet.

På vandredage medbringer vi kun det mest nødvendige. Du bærer din dagtursrygsæk med de ting, du skal bruge i løbet af dagen.

Støvler

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. Vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen mod forventning skulle blive forsinket.

Andet fodtøj

Evt. let fodtøj, f.eks. sandaler, til at skifte med, og til brug når man ikke er på vandretur.

Sandaler, der kan bruges i vand. De skal bruges til at krydse et vandløb dag 9.

Vandflaske

Medbring en eller flere flasker, som i alt kan rumme op til 2 liter. Camelbacks kan bruges som alternativ, men er en noget dyrere løsning.

Vandrestave

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter 1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken — teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

- Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
- Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højrute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Tøj til vandring

- 2 par tykke vandresokker
- Evt. 2 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser/vandreshorts
- 1 tynd uldtrøje
- 1 sweatshirt/fleecetrøje
- 1 vind- og vandtæt anorak eller jakke med hætte
- Regnponcho – essentielt i varmen

Andet tøj

- Evt. bukser til bybrug
- Shorts
- T-shirts
- Skjorter
- Strømper
- Undertøj
- Badetøj

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med bred skygge (må gerne dække nakken)
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med høj faktor

Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Pengebælte
- Kontante USD til eget brug og til drikkepenge: 100 USD
- Toiletartikler
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Myggebalsam/-spray
- Lommelygte og ekstra batterier, evt. pandelygte
- Øreppropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Sy-sæt til mindre reparationer
- Kamera og evt. ekstra batterier/oplader
- Kikkert, hvis man er dyre/fugle interesseret (et must for de fleste)
- Alkoholgel til håndvask
- Vådservietter
- Evt. køresygepiller til bustransport
- En god bog til hængekøjen
- Adapter
- Neoprensko, lukkede badesko eller sandaler, der tåler vand, til krydsning af floder
- Drybag eller plastikposer til at sikre dine ejendele i det fugtige klima

Specifikke turbemærkninger

Mod myg: Vi anbefaler tyndt løstsiddende bomulds- eller lærredstøj med lange ærmer og ben, som sammen med myggebalsam (ex. Autan fra apoteket i DK) er den bedste beskyttelse mod evt. myg om aftenen.

Tøjvask: Det er en god ide at medbringe lidt vaskemiddel til håndvask, så vandretøj kan skylles op efter behov. Det kan være svært at tørre tøj i det fugtige klima. Der kan tilkøbes tøjvask midtvejs på turen, når vi har 3 overnatninger på Rancho Margot.

Du skal IKKE medbringe hverken underlag eller sovepose til turen.

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort