

Pakkeliste

Ecuador – Sneklædte vulkaner og Galápagos' enestående dyreliv

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

EN DAGSTURSRYGSÆK – 25-40 L.

På vandreture og cykelturen i højlandet skal du medbringe en dagtursrygsæk til de ting, du skal bruge i løbet af dagen (vand, ekstra tøj, solcreme, kamera, personlig førstehjælp osv.). Vi anbefaler en rygsæk med et godt bæresystem med hoftebælte og brystspænde for at aflaste skulder og ryg. Rygsækken skal være regntæt, så man bør medbringe et regnoverslag til rygsækken samtr pakke sine ting inde i rygsækken i plastikposer. Medbring evt. denne rygsæk som [håndbagage i flyet](#).

STORBAGAGE

Vi anbefaler, at du pakker dit tøj og udstyr til turen i en blød kuffert eller vadsæk. Den fylder mindre og er lettere at læsse på biler, bus og bådene i Galapagos. Du skal selv kunne håndtere din bagage, når vi skal have det ind i/af bussen, og ombord på bådene på Galapagos.

Fodtøj

VANDRESTØVLER

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen, mod forventning, skulle blive forsinket.

ANDET FODTØJ

Sportssko til cykelturene og vandring i varmt, tørt vejr.
Fastsiddende sandaler der kan tåle vand (eks. Teva).

Vandflaske

Medbring en eller flere flasker, som i alt kan rumme 2 liter. Camelbacks kan bruges som alternativ.

Vandrestave

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter 1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken – teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt. Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.

Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højroute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Råd og vejledning omkring påklædning

T-shirts, trøjer og undertøj i uld (eller syntetisk materiale) er langt at foretrække frem for bomuld. I modsætning til bomuld er uld og syntetiske materialer nemlig svedabsorberende og hurtigttørrende, hvilket er væsentligt, så du undgår at blive kold under vandringen.

Skulle vi få regn på vandredagene i bjergene, er det utroligt vigtigt, at dit udstyr kan holde både din under og overkrop helt tør. Vær derfor sikker på, at dit yderste lag er 100% vandtæt. En poncho er uegnet i bjergene – den er hverken solid/vandtæt nok, eller for den sags skyld praktisk, når man skal vandre eller cykle.

På ture af denne type med store temperatursvingninger er det en fordel, at du hele tiden kan tage lag af og på for at regulere varmen. To lag er derfor bedre end ét tykt.

Tøj

- Vind og vandtæt jakke MED hætte (hard shell/skaljakke/Gore-tex)
- Vind og vandtætte overtræksbukser/regnbukser – gerne med lynlås i siderne
- 2-4 T-shirts (uld eller syntetisk materiale)
- 2-3 tynde trøjer m/lange ærmer (uld eller syntetisk materiale)
- Lange underbukser (uld eller syntetisk materiale)
- Langærmet undertrøje (uld eller syntetisk materiale)
- Undertøj
- Tynd fleeejakke eller ulden sweater
- Tyk fleeejakke eller ulden sweater
- Varm hue (skal dække ørene)
- Varmt tørklæde
- Solhat med bred skygge hele vejen rundt
- 1 par tynde fingervanter
- 1 par varme vind og vandtætte luffer
- 2-3 par almindelige vandresokker
- 1-2 par vandrebukser
- 1 par cykelbukser
- Badetøj
- Shorts
- Rejsetøj og bytøj
- Buff eller bandana til at beskytte mod solen

TØJVASK

Der er mulighed for at få vasket tøj i San Cristobal på Galápagos.

Diverse

- Valuta og rejsedokumenter
- Pas (Ecuador kræver ved indrejse, at dit pas skal være gyldigt i minimum 6 måneder efter hjemrejsedato)
- Rejseforsikringskort/dokument
- Kopi af pas/flybillet
- 1-2 solide plastikposer (evt. sorte affaldssække) til at imprægnere rygsæk og bagage
- Vandtæt paksæk til dagsudflugter på Galápagos
- Lille, let og hurtigttørrende håndklæde
- Toiletartikler
- Solcreme og læbepomade (faktor 30-50)
- Gode solbriller
- Myggebalsam
- Medicin og førstehjælp til eget brug (vabelplaster/Compeed, sportstape, knæbind)
- Desinficerende håndsprit/gel til hænderne
- Toiletpapir (til vandredagene)
- Vækkeur/alarm
- Pengebælte
- Kamera, oplader, SD kort osv. (evt. undervandskamera til Galápagos)
- Kikkert
- Evt. lommekniv

Specifikke turbemærkninger

MOD MYG

Vi anbefaler tyndt løstsiddende tøj med lange ærmer og ben, som sammen med myggebalsam er den bedste beskyttelse mod evt. myg om aftenen i Guayaquil og Galapagos.

UDSTYR SPECIELT TIL GALÁPAGOS

På Galápagos kan man leje våddragt til USD 5 per dag. Dette anbefales til snorkelture i perioden maj-november, hvor vandet er køligere. Med i turens pris er leje af kajakker, cykler, cykelhelme og snorkeludstyr. Vær dog opmærksom på, at svømmefødder kun fås op til størrelse 45. Bruger du størrelse 46 eller over, skal egne svømmefødder medbringes hjemmefra.

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

[Klik her for at komme retur til Rejsen kort](#)