

Pakkeliste

Spanien - Bike & Hike på Mallorca

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

Bagagen kan med fordel pakkes i en blød sportstaske/duffelbag, rygsæk eller vadsæk - men en kuffert kan også medbringes.

Desuden skal du medbringe en dagtursrygsæk til de ting, du skal bruge i løbet af dagen. Vi anbefaler en rygsæk med et godt bæresystem med hoftebælte og brystspænde for at aflaste skulder og ryg. Medbring evt. denne rygsæk som [håndbagage på flyet](#).

Vandflaske

Der er drikkedunkholder påmonteret cyklen. Til vandreturene medbringes en eller flere flasker (eller et 'camelback drikkesystem), som i alt kan rumme 1½ liter.

Tøj og udstyr til vandring

Gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. vibram), groft mønster på sålen og god ankelstøtte for at undgå ankelskader. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til inden turen, så du ikke får problemer med tryk og vabler.

- 2 -4 par tykke vandresokker
- Evt. 2 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser/vandreshorts
- Svedtransporterende undertøj evt. uldundertøj
- 2-3 tynde uldtrøjer
- 2-4 svedabsorberende T-shirts
- 1 sweater/fleecetrøje
- 1 vind- og vandtæt anorak eller jakke med hætte
- 1 par åndbare regnbukser
- Hue og handsker
- Et par vandtætte poser er altid en god ide til opbevaring af ting i rygsækken
- Evt. vandrestave (Vi anbefaler at medbringe vandrestave, da de er med til at aflaste knæ ved nedstigninger og generelt hjælper med at holde balancen)

Tøj og udstyr til cykling

- Cykelhjelme (kan evt. lejes mod mindre ekstra betaling. Hjelmene er ok og kan lejes for ca. 1 € pr dag)
- Cykelbukser
- Cykelhandsker
- Svedtransporterende undertøj
- Vind- og vandtætjakke og gerne et par regnbukser
- Sportssko er normalt dækkende til cykelferien, men du er velkommen til at tage egne pedaler og cykelsko med
- Evt. egen refleksvest samt cykelsadel
- Cykellås udleveres sammen med cyklen

Andet tøj

- Rejsetøj
- T-shirts
- Skjorter/langærmet bluse
- Strømper
- Undertøj
- Håndklæde
- Badetøj
- Let fodtøj, f.eks. sandaler eller sportssko til at skifte med, når du er færdig med dagens aktiviteter

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med bred skygge
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med høj faktor

Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Toilettepapir (til vandre- og cykeldagene)
- Toiletsager
- Ørepropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Alkoholgel til at vaske hænder i før picnic (kan købes på apoteket eller hos Matas)
- Vådservietter
- Energibarer/yndlingsnack/energidrik til drikkedunk
- Evt. køresyggepiller til bustransport

Specifikke turbemærkninger

Det kan blive køligt om natten med gennemsnitstemperaturer på ned til 5 grader. Det anbefales at medbringe varmt tøj, da der ikke er tradition for at opvarme husene på Mallorca.

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort