

Pakkeliste

Frankrig - Cykelferie i fredfyldte Provence og Mont Ventoux

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

Bagagen kan pakkes i en blød sportstaske/duffelbag, rygsæk eller en blød kuffert.

Cykeludstyr

Cykelhjeml: Forefindes ikke på stedet, så du skal selv medbringe en godkendt cykelhjeml.

Drikkedunk: Der er 2 flaskeholdere i standardstørrelse på cyklerne. Medbring drikkedunke (typisk 750 ml) af god kvalitet, som passer til en cykel flaskeholder.

Fodtøj: Sportssko er normalt fint til cykelferien, men du er velkommen til at tage egne pedaler og kliksko med. Hvis du ønsker at bruge dine kliksko er SPD bedst, da vi også går ind imellem

Cykeltaske: Cyklen er udstyret med en let taske under sadlen (1.5L), hvor der er mulighed for at pakke en vandtæt jakke, eventuelt en let trøje, kamera osv. Da cyklens GPS sidder på styret, kan der ikke påmonteres en taske på styret.

Andet: Evt. refleksevest eller anden vest med lommer, hvor du kan have snacks, mobil, kamera osv. Alternativt kan du medbringe en mindre rygsæk, hvis du er vant til at cykle med mere ekstra udstyr.

Har du en god cykelsaddel hjemme, må du også gerne medbringe denne.

Cykeltøj

- Komfortable cykelshorts med pude
- Komfortable lange cykelbukser med pude (eller overtræksbukser til dine cykelshorts)
- Cykel T-shirts (ikke bomuld)
- Cykeltrøjer med lange ærmer (ikke bomuld)
- En medium-tyk fleece trøje
- Svedtransporterende undertøj
- Vind- og vandtæt jakke og evt. et par overtræks-regnbukser
- Strømper
- Cykelhandsker
- Evt. overtrækssko til regnvej

Andet tøj

- Rejsetøj
- T-shirts
- Skjorter/langærmet bluse
- Strømper
- Undertøj
- Badetøj og et lille håndklæde

Mod solen

- 1-2 lette tørklæder/Buff til at beskytte nakken mod solen
- Gode solbriller, der også beskytter øjnene mod støv og insekter på cykelturen
- Let, langærmet skjorte
- Solcreme og læbepomade med beskyttelsesfaktor
- Evt. hat eller kasket

Diverse

- Pas, valuta/hævekort, blå sygesikringsbevis, rejseforsikring og rejsedokumenter
- Toiletartikler
- Medicin til eget brug samt plaster og andet førstehjælp
- Kamera og evt. ekstra batterier/oplader
- Energibarer og yndlingssnacks
- Alkoholgel og/eller vådservietter
- Myggebalsam
- Evt. ørepropper

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

[Klik her for at komme retur til Rejsen kort](#)