TOPAS TRAVEL
Adventurous since 1973

Pakkeliste

Sensommer nord for Polarcirklen

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

Medbring en dagtursrygsæk, der skal benyttes på vandreturene. Vi anbefaler en rygsæk med et godt bæresystem med hoftebælte og brystspænde for at aflaste skulder og ryg. Medbring evt. denne rygsæk som håndbagage på flyet.

Det er mest bekvemt at pakke udstyr i en blød sportstaske el.lign., da denne er lettest at håndtere ved transfer og ombord på skibet. Det er dog muligt, men absolut ikke anbefalelsesværdigt at medbringe kuffert.

Støvler

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Det er et must. Dernæst er det vigtigt, at dine vandrestøvler er vandtætte, da visse af stierne går gennem fugtigt terræn. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er ikke muligt at gennemføre denne tur i almindelige sportssko eller vandresko.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen, mod forventning, skulle blive forsinket.

Andet fodtøj

Let fodtøj (eks. sportssko) er gode at have på efter dagens vandretur.

Vandflaske

Hver deltager skal medbringe en eller flere flasker som i alt kan rumme 1 liter, da der er flere muligheder for at tanke vand undervejs på vandreturene.

Vandrestave

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter 1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken — teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

• Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
• Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Tøj til vandring

- 2 par tykke vandresokker
- Evt. 2 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser
- Svedtransporterende undertøj evt. uldundertøj
- 1-2 uldtrøjer med lange ærmer
- 1-2 svedabsorberende T-shirts
- 1 varm sweater/kraftig fleecetrøje/dunjakke
- Vind- og vandtæt jakke med hætte
- Åndbare regnbukser
- Varm hue og halstørklæde
- Varme handsker/vanter
- Kasket eller hat med bred skygge
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med beskyttelsesfaktor

Andet tøj

- Rejsetøj
- T-shirts
- Skjorter/langærmet bluse
- Strømper
- Undertøj

Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Toiletartikler
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Kamera, oplader og evt. ekstra batterier
- Alkoholgel (kan købes på apoteket eller hos Matas)
- Energibarer/yndlingssnack
- Termokande inkl. kop (1/2 liter til kaffe/te på nogle af vandreturene)
- Vandtætte poser til at beskytte tøjet i rygsækken mod regn
- Evt. øreproppper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)

- Evt. pengebælte
- Evt. Kikkert
- Evt. Vådservietter
- Evt. vaskepulver til håndvask
- Evt. lommekniv (Ikke i håndbagage under flyvning)
- Evt. badetøj (hvis man er vinterbader, kan en dukkert ved Paradisbugten ved Qasigiannguit friste!)

Specifikke turbemærkninger

På denne rejse overnattes der i gode senge på alle overnatningssteder (incl dyne, pude, sengelinned og håndklæde).

Bemærk venligst

På alle overnatningssteder forefindes en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort