

# Pakkeliste

## Sejlads og cykling i Dalmatiens øhav

### Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

### Bagage

Du skal ikke transportere din bagage på cyklen, så du kan pakke din bagage i en kuffert eller hvad du ellers ønsker.

Vi anbefaler desuden at medbringe en lille dagstursrygsæk, som kan bruges undervejs på rejsen på diverse ture og ekskursioner. Medbring evt. denne rygsæk som [håndbagage på flyet](#).

### Fodtøj

Let fodtøj, f.eks. sandaler, til at skifte med, når du er færdig med dagens cykeltur. Evt. badesko, da der findes en del søpindsvin. Kan med fordel købes i Kroatien.

### Vandflaske

Medbring egen drikkedunk, som kan sættes på cyklen i eksisterende holder (standard str.).

### Cykeltøj

- 1-2 par komfortable cykelshorts med pude
- 1-2 par komfortable lange cykelbukser med pude (eller overtræksbukser til dine cykelshorts)
- 2-3 svedtransporterende T-shirts (ikke bomuld)
- 1-2 svedtransporterende trøjer med lange ærmer (ikke bomuld)
- Tynd vindjakke
- Regnjakke og regnbukser
- 3-5 par strømper

### Cykeludstyr

- Cykelhelme af god kvalitet kan lånes
- Turkode: HRCS

- Gode solbriller
- Evt. egen cykelsaddel
- Sportssko er normalt fint til cykelferien, men du er velkommen til at tage egne pedaler og cykelsko med

## Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med bred skygge
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med faktor

## Andet tøj

- Rejsetøj
- Tøj til aftenbrug
- T-shirts
- Skjorter/langærmet bluse
- Strømper
- Undertøj
- Varm trøje til kølige morgener og aftener
- Badetøj
- Badehåndklæde til brug på strand. Der udleveres ét stort og ét lille håndklæde til brug ombord på skibet

## Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Medbring en kopi af billedsiden i passet
- Toiletartikler
- Toiletpapir til de aktive dage
- Medicin til eget brug samt plaster og andet førstehjælpsgrej
- Ørepropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Alkoholgel til at vaske hænder i før picnic
- Vådservietter
- Kamera og evt. ekstra batterier/oplader
- Evt. piller mod transportsyge

## Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

[Klik her for at komme retur til Rejsen kort](#)