

Pakkeliste

Italien – Cykling i Toscana med Chianti og Montepulciano

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

[Print pakkelisten](#) [Download pakkelisten som PDF](#)

Bagage

Du skal ikke transportere din bagage på cyklen, så du kan pakke din bagage i en kuffert eller hvad du ellers ønsker.

Vi anbefaler desuden at du medbringer en lille dagstursrygsæk, som kan bruges undervejs på rejsen på diverse ture og ekskursioner og som [håndbagage på flyet](#).

Vandflaske

Drikkedunk kan medbringes, da der er flaskeholder på cyklen eller man kan have en vandflaske i sin turrygsæk.

Cykeludstyr

Cykelhjelm forefindes ikke på stedet, men Topas anbefaler på det kraftigste, at du selv medbringer en godkendt cykelhjelm. Desuden er du velkommen til at medbringe egne handsker, refleksvest og sadel.

Sandaler/sportssko er normalt fint til cykelferien, men du er velkommen til at tage egne pedaler og cykelsko med.

Cykeltilbehør

- Cykelbukser
- Svedtransporterende undertøj
- Vind- og vandtæt jakke og evt. et par regnbukser

Andet tøj

- Rejsetøj
- Tøj til bybrug
- T-shirts

- Skjorter/langærmet bluse
- Strømper
- Undertøj
- Badetøj

Mod solen

- Hat eller kasket
- Gode solbriller
- Let, langærmet skjorte
- Solcreme og læbepomade med faktor

Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Medbring en kopi af billedsiden i passet
- Toiletartikler
- Medicin til eget brug samt plaster og andet førstehjælpsgrej
- Ørepropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Alkoholgel til at vaske hænder i før picnic (kan købes på apoteket eller hos Matas)
- Vådservietter
- Myggebalsam
- Lommelygte

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

[Klik her for at komme retur til Rejsen kort](#)