

Pakkeliste

Marokko – Eksotisk cykelferie blandt palmelunde og gyldne sandmiler

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

STORBAGAGE

Din bagage bliver transporteret fra sted til sted på taget af vores følgebiler. Bagagen dækkes til med en kraftig presenning – alligevel anbefaler vi, at du pakker indholdet i din taske i en stor plastiksæk, for at undgå eventuel indtrængen af støv eller regn. Vi henstiller til, at du på grund af den begrænsede plads i følgebilerne kun medbringer ét styk storbagage på cykelturen. Samtidig anbefales det at pakke din storbagage i en duffelbag, vadsæk, stor sportstaske eller lignende, da en hård kuffert er mere besværlig at laste på følgebilerne.

DAGSTURSRYGSÆK

På turen skal du medbringe en mindre rygsæk til de ting du skal bruge i løbet af dagen på cykelturen. Rygsækken skal have en størrelse på minimum 15-20 liter og kunne indeholde 2-3 liter vand, overtrækstrøje, lapperej, førstehjælp og madpakke (en enkelt dag). Rygsækken kan bruges som [håndbagage på flyrejsen](#).

POSE

Det anbefales at have en mindre pose (evt. en almindelig plastikpose) med i følgebilerne til evt. skiftetøj og sko undervejs på cykelturen, da du ikke har adgang til storbagagen i løbet af dagen.

Sovepose, lagenpose og liggeunderlag

Du skal medbringe din egen sovepose til overnatningerne i teltlejren i ørkenen. Forvent nattemperaturer mellem 0 og 5 grader. En god tre-sæsoners sovepose vil være den ideelle til at holde varmen i. Er du i tvivl om, hvorvidt din sovepose er varm nok, så medbring eventuelt en lagenpose i fleece eller silke, som øger soveposens komforttemperatur med 5-8 grader. Medbring eventuelt også en lille hovedpude.

Du skal ikke have dit eget liggeunderlag med, da teltlejren er udstyret med behagelige fem centimeter tykke madrasser.

Cykeludstyr

- Cykelhjem (skal medbringes)
- Tyndt tørklæde (Buff eller lignende) til at have på under cykelhjelm (skal medbringes)
- Gode cykelhandsker (skal medbringes)
- Camelbag drikkesystem eller vandflasker til minimum 2 liter vand (skal medbringes)
- Cykelsko (skal medbringes). Der er almindelige pedaler på udlejningscyklerne. Hvis du vælger at cykle med almindelige pedaler, anbefales det at medbringe et par sko (vandresko eller lignende) med en relativ hård sål
- Evt. SPD eller MTB cykelsko med klamper OG egne pedaler
- Evt. egen cykelsadel

Tøj

- Polstrede cykelbukser (skal medbringes)
- Evt. løse cykelshorts
- 1-2 kortærmede cykel T-Shirts
- 1 langærmet cykeltrøje
- Tynd vind- og vandtæt jakke (skal medbringes)
- Evt. tynde regnbukser
- Svedtransporterende undertøj
- Varm fleecetrøje til aftenerne i teltlejren
- Let hue og handsker til aftenerne i teltlejren
- Rejsetøj/bytøj til dagene i Marrakech
- Badetøj

Diverse

- Gode solbriller til cykelturen (skal medbringes)
- Vandresko eller tennissko til turens indlagte vandreture (skal medbringes)
- Solcreme og læbepomade med høj faktor (skal medbringes – solen er stærk i ørkenen)
- Sandaler til at have på efter cykelturen/og i Marrakech
- Kamera (lommekamera anbefales)
- Toiletartikler
- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter (Vær opmærksom på, at visse lande kræver, at dit pas skal være gyldigt i mindst ½ år efter afrejse fra Danmark).
- Medicin til eget brug inkl. plaster og andet første hjælp
- Alkoholgel til håndvask før picnidlunch (skal medbringes)
- Vådservietter
- Håndklæde
- Evt. ørepropper
- Myggespray
- Pandelampe eller lommelygte

Specifikke turbemærkninger

Med hensyn til påklædning er Marokko et ret liberalt land, men i byerne og blandt lokale er det mest passende, at mænd går med lange bukser og f.eks. en kortærmet trøje.

For pigernes vedkommende ligeledes en trøje, der dækker skuldrene og lange bukser eller en nederdel til knæene. En "slå-om-nederdel" kan være en hurtig og bekvem løsning og kan erstatte et par af de lange bukser.

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen. Husk at medbringe Imodium eller lignende for eventuelle maveproblemer på rejsen.

[Klik her for at komme retur til Rejsen kort](#)