

Pakkeliste

Madagaskar – Den store eventyrrejse i lemureernes land

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

På trekket har vi portere og lokalkendt guide med. De bærer alt udstyret og det meste af din personlige bagage. Den bagage, som porterne skal bære for dig pakkes i din egen rygsæk eller taske. Selv bærer du bare på din dagstursrygsæk med det, du kan få brug for i løbet af dagen.

Vi anbefaler en dagtursrygsæk med et godt bæresystem, så du får en god bærekomfort end en mindre rygsæk. Medbring evt. denne rygsæk som [håndbagage i flyet](#).

Støvler

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. Vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen mod forventning skulle blive forsinket.

Andet fodtøj

Let fodtøj, f.eks. gummisko eller sandaler, til cykling eller til at skifte med, når man er færdig med dagens vandretur.

Vandflaske

Hver deltager skal medbringe en eller flere flasker som i alt kan rumme 1½ liter. Der kan med fordel benyttes 0,5 el. 1,5 liters danske genbrugs-sodavandsflasker, da de er lette og stærke. Camelbacks kan bruges som alternativ, men er en noget dyrere løsning.

Vandrestave

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter

1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken – teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

- Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
- Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højroute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Sovepose, lagenpose og liggeunderlag

Medbring en 2 sæsoners sovepose med en komfort temperatur på ca. 10 - 12 grader. Liggeunderlag gerne Thermarest eller lign. med god komfort, men et almindeligt liggeunderlag er også helt ok. Det er ligeledes en god idé at medbringe en lagenpose af bomuld eller silke. En lagenpose af silke er meget behagelig i varmen.

Tøj til vandring

- 2 par tykke vandresokker
- Evt. 2 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser/vandreshorts
- 1 tynd uldtrøje
- 1 sweatshirt/fleecetrøje
- 1 vind- og vandtæt anorak eller jakke med hætte
- 1 par regnbukser (Regnslag eller poncho er et godt alternativ til alm. regntøj)
- Cykelshorts og handsker kan med fordel medbringes, men er ikke absolut nødvendige

Andet tøj

- T-shirts
- Skjorter
- Strømper
- Undertøj
- Badetøj
- Håndklæde

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med bred skygge
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med høj faktor

Diverse

- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- OBS! Medbring en kopi af billedsiden i dit pas.
- Pengebælte
- Toiletartikler
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind

- Toiletpapir (til vandredagene)
- Myggebalsam
- Lommelygte og ekstra batterier, evt. pandelygte
- Ørepropper (hvis du gerne vil sove uforstyrret om natten)
- Sy-sæt til mindre reparationer
- Kamera og evt. ekstra batterier/oplader
- Evt. kikkert
- Alkoholgel til håndvask
- Vådservietter
- Evt. køresygepiller til bustransport

Specifikke turbemærkninger

- MOD MYG
På vores overnatningssteder er der myggenet. Løstsiddende bomuld/lærredstøj med lange ærmer og ben, er sammen med myggebalsam den bedste beskyttelse mod myggene om aftenen.
- HELBRED
Vi kommer ud i områder hvor der ingen læge eller hospitalsfaciliteter er, derfor er et godt helbred nødvendigt. Ligeledes skal man være forholdsvis "sikker på benene", da vi kan forvente at stierne visse steder er glatte.
- MILJØ
På trek i Afrika og Asien filtrerer vi selv vores drikkevand med keramiske filtre. Vi behøver derfor hverken at købe eller at koge vand, og på den måde kan vi undgå at forurene yderligere med engangsflasker.

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

Rejsen foregår i en afsides del af Madagaskar, hvilket er med til at gøre rejsen og oplevelserne unikke. Infrastrukturen i Madagaskar er, set med vestlige øjne, kompliceret og ustabil og vejrforholdene er af meget varieret kvalitet. Der kan derfor forekomme ændringer i programmet og transporttiderne er i høj grad cirka-tider. En afslappet holdning til eventuelle ændringer og lange dage er derfor påkrævet.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort