TOPAS TRAVEL
Adventurous since 1973

Pakkeliste

Aktiv rundrejse på Sydøen

Pakkeliste

Pakkeliste til New Zealand

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

På denne rejse kan bagagen pakkes i en blød vadsæk, rygsæk, sportstaske eller i en kuffert, du selv kan håndtere ind og ud af busser, hoteller, osv.

Derudover anbefaler vi en dagtursrygsæk med et godt bæresystem med hoftebælte og brystspænde for at aflaste skulder og ryg. Medbring evt. denne rygsæk som håndbagage i flyet.

På vandredage medbringer vi kun det mest nødvendige. Resten kan efterlades i bussen. Du bærer din dagtursrygsæk med de ting, du skal bruge i løbet af dagen.

Støvler

Det er vigtigt at medbringe vandrestøvler med god ankelstøtte for at undgå ankelskader. Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen mod forventning skulle blive forsinket.

VIGTIGT: Støvlerne skal være grundigt rengjort, så de fremstår UDEN noget jord på, da man i tolden/kontrollen i New Zealand er meget opmærksom på risikoen for at få indført "fremmede/ikke hjemmehørende" organismer såsom, plantefrø, bakterier m.m.

Andet fodtøj

Let fodtøj, f.eks. sandaler eller lette sko, til at skifte med, og til brug når man ikke er på vandretur.

Vandflaske

Medbring en eller flere flasker, som i alt kan rumme ca.1½ liter. Camelback kan bruges som alternativ, men er en noget dyrere løsning.

Vandrestave

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter 1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken — teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

- Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
- Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højrute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Tøj til vandring

- 2 par tykke vandresokker
- 2 par tynde indersokker
- 1-2 par lette vandrebukser/vandreshorts
- 1-2 t-shirts
- 1 tynd uldtrøje
- 1 sweatshirt/fleecetrøje
- 1 vind- og vandtæt anorak eller jakke med hætte
- 1 tynd dunjakke eller fiberjakke
- 1 par regnbukser (Regnslag eller poncho er et godt alternativ til alm. regntøj)
- 1 par tynde vanter
- 1 hue

Andet tøj

- Evt. bukser til bybrug
- T-shirts
- Skjorter
- Strømper
- Undertøj
- Badetøj
- Håndklæde (alle overnatningssteder tilbyder håndklæder, så medbring evt. hurtigt tørrende håndklæde til brug v. strand, svømmeture etc.)

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage (buff/halsrør)
- Hat med bred skygge (må gerne dække nakken)
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med høj faktor

Diverse

- Toiletartikler
- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter
- Pengebælte
- Medicin til eget brug samt sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Myggebalsam (mod sandfluer)
- Lommelygte og ekstra batterier, evt. pandelygte
- Sysæt til mindre reparationer
- Kamera og evt. ekstra batterier/oplader
- Alkoholgel til håndvask
- Vådservietter
- Evt. køresygepiller til bustransport
- Rejselitteratur

Specifikke turbemærkninger

MOD MYG
Vi anbefaler tyndt løstsiddende bomulds- eller lærredstøj med lange ærmer og ben, som sammen med myggebalsam (ex. Autan fra apoteket i DK) er den bedste beskyttelse mod myg eller sandfluer.

TØJVASK
Det kan være en god idé at medbringe lidt vaskemiddel til håndvask, så vandretøj evt. kan skylles op efter behov.

Du skal IKKE medbringe hverken underlag eller sovepose til turen.