Pakkeliste

Historiske kolonibyer, Titicacasøen og trekking ved Machu Picchu

Pakkeliste

Vi har udarbejdet en pakkeliste som hjælp til dig, når der skal pakkes til rejsen. Pakkelisten indeholder nogle generelle informationer, samt hvad det er godt at medbringe på den aktuelle rejse.

Pakkelisten skal opfattes som en vejledning til hvad du KAN medbringe, og ikke som en liste over ting, som du SKAL medbringe på rejsen, da ens behov og ønsker kan være meget individuelle. Vores erfaringer er imidlertid, at de nævnte ting er gode at medbringe.

Bagage

STORBAGAGEN
Vi henstiller til, at man om muligt pakker sin bagage enten i en såkaldt 'Duffel bag' (vadsæk), en blød sportstaske eller en stor rygsæk fremfor en stor og hård kuffert. Bløde tasker er lettere at pakke tæt i bussernes til tider små bagagerum.

DAGSTURSRYGSÆK
Medbring en dagtursrygsæk til de ting, man skal bruge i løbet af vandredagene og på trekket i Cordillera Urubamba (vand, frokost, kamera, ekstra trøje, regntøj og personlige ejendele). Vi anbefaler en rygsæk størrelse 35-45L med et godt bæresystem (bredt hoftebælte og brystspænde) for at aflaste skuldre og ryg. Rygsækken skal være regntæt, så du bør medbringe et regnoverslag til rygsækken eller sørge for at pakke alt dit grej i vandtætte poser indefra. Medbring evt. denne rygsæk som håndbagage i flyet.

CORDILLERA URUBAMBA-TREKKET
Inden trekket udleverer vi duffelbags/vadsække til den bagage, som skal med på trekket i Andesbjergene. Vadsækken skal fastspændes på mulddyr og må af hensyn til mulddyret indeholde maksimum 7 kilo. I teorien er vadsækkene vandtætte, men vi anbefaler alligevel, at du pakker din trek-bagage i én eller flere vandtætte poser/kraftige plastiksække, inden du pakker duffelbag'en. Ud over tøj og toiletartikler skal du på trekket have sovepose, liggeunderlag og evt. lagenpose med. Fylder din sovepose meget, kan den minimeres ved at pakke den i en kompressionspose (pakpose i nylon, hvor soveposens fylde komprimeres via remme) — eller du kan medbringe soveposen separat (udenfor vadsækken) dog stadig pakket vandtæt.

NB: Bemærk at den overskydende bagage opbevares på hotellet i Cusco, mens vi er på trek og ved

Machu Picchu. Turlederen vil inden trekket give gode råd og vejledning til, hvad du med fordel kan tage med, og hvad der bør blive tilbage i Cusco.

Støvler

Det er vigtigt at medbringe gode vandrestøvler med en stiv sål (f.eks. Vibram) og god ankelstøtte for at undgå ankelskader! Vi anbefaler vandrestøvler, da de støtter anklerne, og den stive sål aflaster foden, når underlaget er ujævnt, da tryk fra sten o.l. fordeles. Derudover er deres grove mønster en stor fordel, hvis stierne er glatte. Vær sikker på, at støvlerne er gået ordentligt til.

Det er en god idé at rejse med støvlerne på hjemmefra eller have dem med i håndbagagen, hvis bagagen mod forventning skulle blive forsinket.

Andet fodtøj

Det er en god ide at have lette gummisko (og/eller sandaler i de mindre kølige områder) til at skifte med, når du er færdig med dagens vandretur.

Vandflaske

Vi anbefaler, at du medbringer vandflaske eller feltflaske til turen til i alt 2 liter.
Drikkevandet på trekket består af kogt vand, da man ikke kan drikke vandet direkte fra smeltevandsfloderne. Der vil være mulighed for påfyldning af vandflaskerne fra vi er fremme i lejren til næste morgens afgang. Medbring derfor primært gode solide plastflasker til dette formål.

Camelbacks kan bruges som alternativ til feltflaske, da det er en god måde at sørge for, at man evt. får nok at drikke i løbet af vandredagen.

Flere steder på turen - også i de fleste camps på trekket - er der god mulighed for at købe flaskevand.

Vandrestave

På denne rejse i Peru kan man med fordel benytte vandrestave på vandring i Colca samt trekket i Andesbjergene. Kun på Machu Picchu er det ikke tilladt at medbringe vandrestave. Det er muligt at leje vandrestave i Cusco til trekket i Andesbjergene.

Det er meget individuelt, hvor meget gavn man har af at benytte vandrestave, og om man i givet fald benytter 1 eller 2. Man må prøve sig frem. Fordelene er dog mange, og skulle vandrestaven(e) være til besvær i et givent terræn, kan de spændes på rygsækken — teleskopvandrestave anbefales derfor kraftigt.

Generelt kan følgende fordele ved vandrestave nævnes:

- Øger balanceevnen betydeligt i ujævnt og/eller mudret terræn, i sne (bjergpas m.m.) og ved krydsning af vandløb.
- Ved rigtig brug af vandrestave aflastes knæene betydeligt, og det gælder ved såvel opstigninger som nedstigninger. Det gælder især på højrute- og bestigningsture (grad 3-4 og opad), hvor man oftest bærer en rygsæk med betydelig vægt, og hvor det samlede antal højdemeter og vandredistancen på turen er betragtelig.

Vandrestave skal pakkes i den indcheckede bagage på flyrejsen. Husk at beskytte spidserne, så bagagen m.m. ikke beskadiges.

Sovepose, lagenpose og liggeunderlag

Medbring en 3-sæsons sovepose med en komforttemperatur på minus 10 til minus 8° C til trekket (efterårsafgange dog kun minus 5° C). Soveposen skal kunne lynes op helt ned til fodenden, så den også kan bruges i varmere vejr. Lagenpose anbefales som ekstra isolering, komfort og temperatur regulering på trekket og overnatningen på Amantani (Titicaca). Opredningen i Titicaca består af lagner og tæpper. For den bedste nattesøvn anbefales liggerunderlag af mærket “Thermarest" eller lignende. Jo tykkere liggeunderlag, jo bedre komfort og isolering men også vægt og fylde.

Tøj til vandring

- 1 varm hue (kan med fordel købes i Peru)
- 1 par gode varme vanter (kan med fordel købes i Peru)
- 1 varmt halstørklæde/sjal (kan med fordel købes i Peru)
- 2-4 par tykke vandresokker
- Evt. 2 par tynde indersokker
- 2 par vandrebukser (gerne zipoff) / vandreshorts
- Svedtransporterende undertøj evt. uldundertøj
- 2-3 tynde (uld)trøjer
- 2-4 svedabsorberende T-shirts
- 1 fleecetrøje medium vægt
- 1 kraftig fleecetrøje/dunjakke
- 1 vind- og vandtæt skaljakke med hætte
- 1 par vind- og vandtætte overtræksbukser
- 1 par vandtætte overtræksvanter (skalluffer)

VARMT TØJ
Vær opmærksom på, at der i det hele taget skal medbringes rigeligt med varmt tøj. Det bliver koldt i bjergene, når vi når frem til lejren efter dagens trek. Vi anbefaler derfor flere lag, så du let kan justere til, når det enten bliver for varmt eller koldt. Husk også varmt nattøj - evt. i form af uldundertøj. Hvis din rejse ligger i juli, anbefales det endvidere at medbringe en let dunjakke eller lign., hvis du er kuldskær.

TØJVASK
Der er mulighed for at få vasket tøj i Puno, hvis det afleveres ved ankomsten til Puno dag 6 og afhentes dag 8, når vi kommer tilbage fra opholdet på Titicacasøen. Tøjvask er ligeledes mulig i Cusco, hvor vi har to overnatninger inden trekket (dag 9/10). Vær dog opmærksom på, at der er tidlig afrejse fra Cusco på dag 11, så ønsker man at have nyvasket tøj med på Urubamba-trekket, skal det afhentes om aftenen på dag 10.

Andet tøj

- Rejsetøj
- Evt. tøj til bybrug
- T-shirts
- Skjorter
- Strømper
- Undertøj
- Lille håndklæde
- Badetøj

Mod solen

- 1 tørklæde mod sol og til kølige dage
- Hat med skygge/kasket
- Gode solbriller
- Solcreme og læbepomade med høj faktor (Solcreme er dyrt i Peru og udvalget mindre, så tag det med hjemmefra)

Diverse

- Sovepose, lagenpose og liggeunderlag
- Pas, valuta, sygesikringsbevis og rejsedokumenter (Vær opmærksom på, at dit pas skal være gyldigt i mindst ½ år efter afrejse fra Danmark)
- Pengebælte
- Toiletartikler
- Vandtætte pakkeposer/kraftige plastiksække
- Medicin til eget brug inkl. sportstape, vabelplaster og evt. knæbind
- Toiletpapir (til vandredagene)
- Kamera, oplader og evt. ekstra batterier
- Myggebalsam (kan med fordel købes i Peru på apotekerne - billigere og mere effektivt)
- Alkoholgel til at vaske hænder i før picnic (kan købes på apoteket eller hos Matas)
- Lommelygte eller pandelampe og evt. ekstra batterier
- Energibarer/yndlingssnack
- Evt. køresygepiller til bustransport
- Evt. kikkert
- Evt. ørepropper
- Evt. vådservietter

Specifikke turbemærkninger

LEJE AF UDSTYR TIL CORDILLERA URUBAMBA TREKKET
På vores trek i Andesbjergene overnatter vi tre nætter i telt. Som deltager skal du selv have udstyr som sovepose og liggeunderlag med. Vi anbefaler, at du så vidt muligt medbringer dit eget udstyr.

Der er også mulighed for at leje udstyret i Cusco. Du skal dog ikke forvente helt samme standard på udstyr i Peru, som i Skandinavien, og vi kan ikke garantere, at der vil være nok af de allervarmeste soveposer, som går ned til minus 5 grader, til alle i gruppen. Det samme gælder liggeunderlag - både ift. kvalitet og kvantitet.
Det er desværre ikke muligt at reservere udstyret på forhånd.

Ønsker du at leje udstyr i Cusco, ligger prisen på udstyr for hele trekket på omkring:
Sovepose: USD 25 / Liggeunderlag: USD 25 / Vandrestave: USD 20

Bemærk venligst

Vi medbringer en førstehjælpstaske til brug i nødsituationer. Er der medicin, du bruger regelmæssigt, skal du selv sørge for at medbringe rigeligt til hele rejsen.

Klik her for at komme retur til Rejsen kort